

# Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "Angela Montanari"

## Val di Mello - Tempio dell'Eden – Via Alba del Nirvana

### Introduzione:

Storica via aperta nel 1976 da Ivan Guerini che rappresenta un primo e accessibile esempio di arrampicata "mellica" di placca. Unendo questa con la salita della ripida placca di "Stomaco Peloso" si ottiene un itinerario divertente e "propedeutico" alle salite della Valle.

**Avvicinamento:** seguire il sentiero che percorre la Valle fino alle case di Cà di Carnia. Sulla sinistra parte un sentiero ben tracciato (Qualido) da seguire fino ad un segnavia su un grande sasso. Da qui si prende il bivio a destra fin sotto alla placca di "Stomaco Peloso"

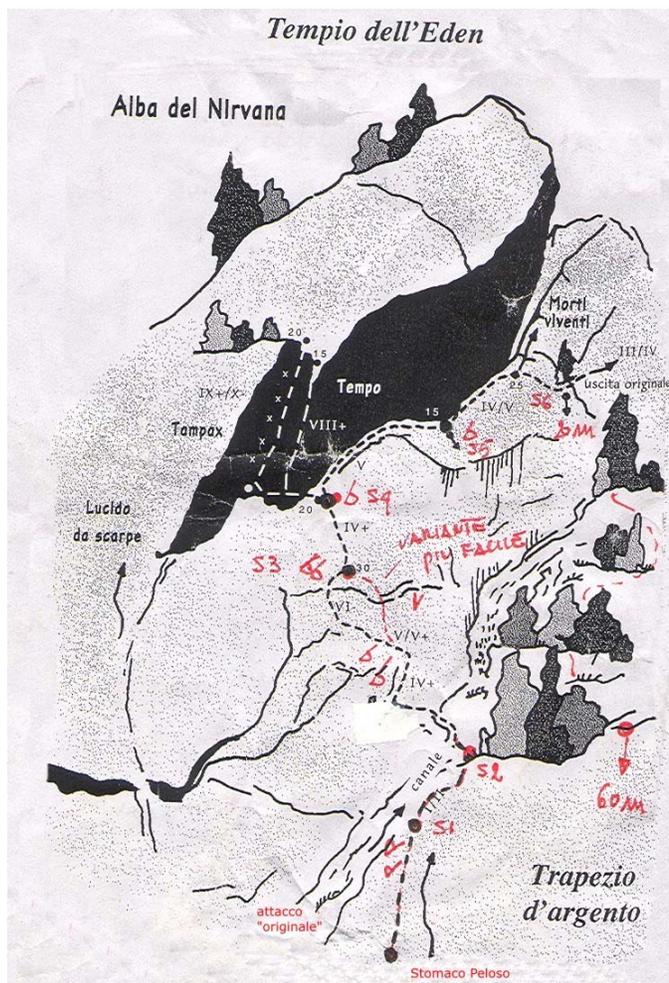
**Sviluppo:** circa 150 metri (6 lunghezze)

**Difficoltà:** V, V+

**Esposizione:** SUD

**Materiale necessario:** 2 mezze corde da 60m, 10 rinvii, serie di nuts e serie di friends

Relazione: (vedi schizzo)



Si salgono prima i 2 tiri di "Stomaco Peloso": il 1° tiro su liscia placca ha il primo chiodo molto alto e non visibile da terra. Più si sta a sinistra della placca e più è facile salire (attacco originale). Il 2° tiro è facile e segue una fessura ed una corta placca.

Il tiro "chiave" di Alba è in realtà salibile con una variante. L'originale dopo il primo ripido diedro (2 chiodi) va a sinistra lungo una cengia e supera un saltino verticale (protezione possibile su scaglia poco sotto il passaggio) e poi chiodo in uscita. La variante segue una fessura a destra fin sotto il salto verticale e nel punto più agevole lo supera (nessun chiodo, IV+), stando poi qualche metro più sopra.

E' possibile unire questo tiro (originale o variante) al tiro successivo giungendo sino alla sosta alla base della fessura sotto il grande strapiombo che caratterizza la parete.

Questa fessura si sale tutta con due tiri molto belli (un po' unti), proteggibili con friends. Poi quando la fessura si impenna ed inizia a strapiombare si traversa a destra all'ancoraggio della prima calata in corda doppia.

# Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "Angela Montanari"

---

**Discesa:** In corda doppia.

Prima doppia da 25 metri al termine dell'ultimo tiro di fessura della via, che porta in un boschetto. Per tracce si raggiunge una grossa pianta con cordini e anello di calata. Seconda doppia da 60 metri lungo la placca iniziale della via (Trapezio di Argento).

**Aggiornamento:** relazione a cura di Marco Chiarini. (ripetizione del 14 settembre 2003).

## Riferimenti bibliografici:

- P.Masa – J.Merizzi, *"Val di Mello 9000 metri sopra i prati"* Editrice Egeria - Torino, 1985
- G.Maspes – G.Miotti *"Masino Bregaglia Disgrazia, montagne per quattro stagioni"* Ramponi Arti Grafiche – Sondrio 1996